



## ひな祭り

3月3日は桃の節句・ひな祭りは、一年に5つある五節句の一つです。五節句とは江戸時代に幕府が公的な行事として定め、季節ごとの食物を神様に供える季節の節目となる日のことをいいます。今回はそんな「ひな祭り」について紐解いてみましょう。

### <五節句>

人日(じんじつ)	1月7日	七草の節句
上巳(じょうし)	3月3日	桃の節句、ひな祭り
端午(たんご)	5月5日	菖蒲の節句
七夕(しちせき)	7月7日	七夕、笹の節句
重陽(ちょうよう)	9月9日	菊の節句

ひな祭りの起源は、実は昔の中国の悲しいお話。漢の時代の徐肇(じょちょう)という男に3人の女兒をもうけたにも関わらず、3人とも3日以内に死んでしまいました。その嘆き悲しむ様子を見た同じ村の人たちが酒を持ち、3人の女兒の亡骸を清めて水葬したことに由来しているとされています。それが平安時代になると3月3日に陰陽師を呼びお祓いをさせ、自分の身に降りかかる災難を自分の生年月日を書いた紙の人形(ひとがた)に移らせて川に流しました。この厄払いの様子は今でも下鴨神社で行われる「流しびな」の行事に再現されています。この紙のひな人形が発展し、現在のひな人形になったとされています。ひな人形は、子どもたちの変わりに病気や事故から守り、元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込めて飾るようになったそうです。



### ひなあられやハマグリを食べましょう!

ひなあられには、ピンク、白、緑の色があって、この色にはそれぞれ意味があります。(諸説あり)  
●ピンク…生命 ○白…雪の大地 ●緑…木々の芽吹き、この3色のひなあられを食べることで、自然のエネルギーを得て元気で丈夫に育つとされているそうです。4色のひなあられもあって、四季を表しているという説も。またこの日はハマグリのお料理も並びます。なぜハマグリを食べるのでしょうか?ハマグリはももとの貝殻の組合せ以外では、うまく合わさることがありません。このことから、ひな祭りに「よい結婚相手にめぐり合えますように」という願いを込めて、ハマグリの料理を食べる」と言われています。お子様の将来の願いまで込められたひな祭り、素敵なお話ですね。今年のご家族でそんなお話をしながら楽しんでみてはいかがでしょうか?

### コンクス-STAFF

### 今月のつ・ぶ・や・き

おうち時間が長くなったので家の中に花を飾っています。1月はお正月らしく松の枝を中心にアレンジ、2月は蠟梅。黄色のかわいらしい花とほのかな香りに癒されます。3月は『桃の節句』、桃の花には厄除けの力があるそうですよ。これからも季節を感じながら続けていきたいと思ひます。

経 理 山 口 典 子

是非  
ご覧ください

コンクスハウジングのホームページが  
リニューアルしました



新ホームページはこちら

