

Hello CONCS!!



いつもご愛顧ありがとうございます。

Vol.250
2020.12

- 発行者／コンクスクラブ事務局
コンクスハウジング
代表取締役 熊井戸美佐夫
- 発行年月日／第250号 2020年12月
- HCO-1-250

コンクスクラブ情報発信地 **ハローコンクス** 笑顔が大好き。コンクスハウジング ☎370-0006 高崎市問屋町3-9-5
TEL. 027-370-6670 (代表)

乾燥の季節がやってきた!



いよいよ本格的な冬の到来。暖房を使うようになるのでより空気乾燥が気になる季節です。年間平均湿度がもっとも高いのは青森県で78%。以下、富山県、島根県、福井県、岩手県…と続きます。一方、都市部は湿度が低い傾向にあるようで、もっとも低いのは東京都。しかも東京の冬は年々湿度が低下していると言われています。そして群馬県は東京都に続いて全国2位。群馬県も全国的に最も乾燥している地区といえるのです。

寒さは温度ではなく湿度で決まる！

春と秋を比べたとき、気温はそれほど変わらないのに、春の方が暖かく、秋は肌寒く感じた覚えはないでしょうか。日本では季節風の影響で春～夏は湿度が高く、秋～冬は低くなり、空気が乾燥する傾向があります。気温が同じでも湿度が高いと暖かく感じるため、秋より春の方が、体感温度が上がりやすいのです。また乾燥は肌トラブルの原因や風邪やインフルエンザが好む環境もありますので、湿度を上手にコントロールして快適な環境を作るよう心掛けましょう。



加湿器無しでもOK。湿度アップ5選

●濡れたタオル・洗濯物を室内に吊るす

一番メジャーでかつ無駄がない加湿方法は、お部屋の室内に洗濯物を吊るすことです。濡れたタオルや洗濯物を干すことで、部屋の湿度が上が

り、乾燥対策になります。エアコンを使う頻度と部屋の大きさによても異なりますが、大きめのバスタオル2枚分ほど干すと効果的です。また水を入れたコップを部屋の隅に置くのも良いやり方です。

●床を濡れ雑巾で拭く

掃除ついでに乾燥対策として、床を濡れ雑巾でかけるのも有効。雑巾はしっかりと絞り、床に水滴がたまらない程度にしっかりかけましょう。

●石油ストーブやガスファンヒーターを活用

石油ストーブやガスファンヒーターは、温める中で、水蒸気を部屋中に拡散するためエアコンよりは乾燥を防げます。但し二酸化炭素を含むので、適度に空気の入れ替えは、重要です。

●お風呂後ドアを開けておく

お風呂場の水蒸気をそのまま部屋中に充満させることができますので、一時的ですが部屋の乾燥を防ぐことができます。

●観葉植物を部屋に置く

葉の蒸散から水蒸気が出るため部屋の加湿効果はある程度期待できます。おすすめはインテリアとしても効果的な「パキラ」。環境の適応に柔軟で生命力も強く、圧倒的に育てやすい植物です。



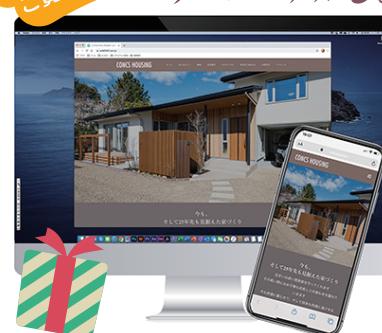
上記の例のようにちょっとした工夫で湿度アップできますが、過剰な加湿はカビの原因にもなりますので、やり過ぎには注意しましょう。

コンクス・STAFF

今月のつぶやき

最近、急に朝晩の寒さが厳しくなりました。近くの山々も駆け足で赤や黄色に色づき始めました。これから、この寒さと共にコロナの対応もしなければなりませんね。加湿はウィルスが床に落ちる助けになるのでコロナには有効のこと。手洗い・うがいを今まで以上に注意して加湿も心掛けましょう。

工事部 星野 正

是非
ご覧くださいコンクスハウジングのホームページが
リニューアルしました

新ホームページはこちら

